



## **Torsdag 12 april kl. 19-21**

### **Temakväll i Skurups församlingshem**

*Med mitt mod – Genom utmattningssyndrom*

*Gäst: Eva Svärd*

Följ med på Eva Svärds resa genom en svår utmattning. Med stor självinsikt och öppet berättar Eva hur utmattningssyndrom, ångest och depression fullständigt förändrade hennes sätt att fungera. Men trots att hon suttit på toalettstolen i blöta varma byxor, varit arg och skällt ut hela världen, glömt att en nära anhörig legat på IVA efter en olycka och att hon i timmar legat i fosterställning med ångest så tackar hon sitt utmattningssyndrom.

Eva Svärd är entreprenören och specialpedagogen som under 20 års tid arbetade sig till ett utmattningssyndrom. Nu efter drygt 3,5 år är hon åter tillbaka på scenen. Lugnare, ödmjukare men med samma glöd och entusiasm. Eva bjuder på sig själv och sin historia med värme och lämnar ingen oberörd. Hon bjuder på skratt och tårar och inspirerar med många bra verktyg till hur vi alla själva kan ta ansvar för vårt eget välbefinnande.

Välkommen till oss och träffa Eva och lyssna till hennes berättelse!

Ingen föranmälan, max 160 platser

Gilla oss på:

**facebook**

**Svenska kyrkan**   
SKURUPS FÖRSAMLING

**sensus**